

Masáže

Využite možnosť objednať si masáž

Na Vašu objednanú masáž príde masér za Vami priamo k Vám s
prenosným masérskym stolom.

Klasická masáž tela celková	50 min. / 38 €
Klasická masáž tela čiastočná	25 min. / 28 €
Relaxačná masáž	50 min. / 43 €
Kozmetická lymfodrenáž tváre	20 min. / 25 €
Reflexná masáž chodidiel	25 min. / 33 €
Reflexná masáž chrbta	25 min. / 33 €
Indická masáž hlavy	25 min. / 33 €
Mäkké uvoľňovacie techniky	45 min. / 35 €
Bankovanie	45 min. / 35 €
Medová masáž	50 min. / 48 €
Pregnancy – masáž pre tehotné	50 min. / 48 €
Anticelulitídna masáž	50 min. / 48 €
Lymfodrenáž celého tela	50 min. / 48 €
Thajská celotelová olejová masáž	50 min. / 48 €
Havajská masáž Lomi Lomi	50 min. / 48 €
Masáž lávovými kameňmi	50 min. / 48 €
Čokoládová masáž	50 min. / 48 €
Myofasciálna masáž	50 min. / 48 €
Best! Antistresová masáž arganovým olejom	50 min. / 55 €

+421 944 909 505

Objednané masáže sú záväzné

JE DOBRÉ VEDIETĚ

Indikácie masáže (alebo kedy je masáž vhodná)

Vždy keď pociťujeme potrebu relaxácie :-) Ale taktiež je vhodná na odstránenie následkov únavy, zmiernenie alebo odstránenie bolesti chrbta alebo iných časti tela. Proste masáž je ideálna na vyvolanie fyzickej a duševnej pohody.

Kontraindikácie masáže (kedy je masáž nevhodná)

V prípade akéhokoľvek infekčného ochorenia, herpesu, pásového oparu, otvorených rán, vnútorného zranenia, zvýšenej teploty, malátnosti, bolesti neznámeho pôvodu, diagnostikovaného nádorového ochorenia, pokročilej osteoporózy. V prípade varixov a krčových žíl sa nemasírujú nohy. Na masáž sa nechodí aj pri opitosti a pod.

Ak ste si nie istý, či je masáž pre Vás vhodná, tak to vopred, ešte pred objednaním sa na masáž konzultujte s lekárom, aby ste mohli mať z masáže maximálne možný úžitok.

Masírovaný má byť umytý a pri celotelovej masáži by nemal zabudnúť ani na chodidlá, lebo aj tie sa masírujú. Ak si je vedomý zdravotných problémov, o ktorých by mal masér vedieť, má ho s nimi oboznámiť. Ak kedykoľvek počas masáže pocíti neúmerný tlak , má na to maséra upozorniť, ale aj na skutočnosti, ktoré by mohli masáž pozitívne alebo negatívne ovplyvniť.

+421 944 909 505

Objednané masáže sú záväzné